

## **Gedragcode Rugby Academy MiddenOost (“RAMO”)**

### **VERSIE: V13112023**

- **RESPECT EN SPORTIVITEIT:** Wij beoefenen onze sport met respect voor elkaar en onszelf; wij zijn er trots op de RAMO te mogen vertegenwoordigen en zijn sportief binnen en buiten het veld ook als anderen minder sportief zijn.
- **VEILIGHEID EN GEZONDHEID:** Wij stellen onze eigen en elkaars veiligheid en gezondheid voorop in onze sport; het streven om de top te bereiken brengt ons tot een gezonde leefstijl en gaat nooit ten koste van onze veiligheid of gezondheid.
- **RAMO TEAM:** Wij zijn er voor het RAMO team en het RAMO team is er voor ons; we ondersteunen en corrigeren elkaar in het belang van een optimale ontwikkeling van iedere deelnemer en het optimaal functioneren van het RAMO team;
- **INZET EN WERKHOUDING:** Wij tonen binnen en buiten het veld altijd maximale inzet; door de wil om maximaal te presteren halen we het beste uit onszelf en stimuleren elkaar tot telkens betere prestaties;
- **ZELFSTANDIGHEID EN EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID:** Wij nemen eigen verantwoordelijkheid voor onze ontwikkeling en prestaties, zowel binnen als buiten het veld; wij zorgen zelfstandig voor een optimale planning van en voorbereiding voor zowel schoolse als sportzaken;
- **INTEGRITEIT:** Wij wegen zorgvuldig of de inzet van middelen daadwerkelijk ten dienste staat van de ontwikkeling van de RAMO en de talenten; belangenverstrengeling of afhankelijkheid van derden wordt hierbij actief bestreden;
- **COMMUNICATIE:** Wij communiceren zorgvuldig en transparant met elkaar en onze omgeving, waarbij het respecteren van privacy en respect voor elkaar onze uitgangspunten zijn. Voor alle betrokkenen geldt dat het niet naleven van de gedragscode uiteindelijk kan leiden tot verwijdering uit het Topsportprogramma van RAMO en daarmee ook tot het intrekken van alle faciliteiten.

Hieronder worden de gedragsregels verder toegelicht:

- Respect en sportiviteit betekent voor deelnemers en trainers o.a. dat zij elkaar motiveren en stimuleren om tot een hoger niveau te komen. Zij tonen respect voor elkaar waarbij geen plaats is voor intimidatie, verbaal of fysiek geweld. Alle betrokkenen bij RAMO respecteren elkaar en dragen bij aan optimalisatie van een ieders functioneren binnen de stichting.

- Veiligheid en gezondheid betekent voor deelnemers dat zij goed voor zichzelf zorgen, gezond eten, geen alcohol of drugs gebruiken, geen onverantwoorde risico's nemen dus bijvoorbeeld zijn bitje draagt tijdens de trainingen. De trainer zorgt voor veiligheid en gezondheid en voert controle daarop door in alle aspecten van de trainingen en andere activiteiten binnen het trainingsprogramma. Alle betrokkenen bij RAMO dragen bij aan een positieve leeromgeving waarbinnen de rugbytalenten zich optimaal kunnen ontwikkelen. Deelnemers dienen het gebruik van voedingssupplementen vooraf met de technisch staf te overleggen.
- De teamgeest uit zich zowel binnen als buiten het veld.
- 100% inzet en een positieve werkhouding zijn voor deelnemers cruciaal om de geboden faciliteiten te handhaven. Zowel op school als bij trainingen uit zich deze inzet en werkhouding bijvoorbeeld in het op tijd zijn, alle benodigdheden paraat hebben, luisteren en waar nodig uitwisselen. Trainers en andere betrokkenen bij de RAMO werken met maximale inzet en veel enthousiasme aan het verbeteren van het trainingsprogramma en de verdere organisatie.
- Zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid uit zich voor alle betrokkenen in een tijdige afstemming en planning van activiteiten. Zo neemt bijv. een deelnemer het initiatief om afwijkende trainingstijden of afwezigheid bij trainingen of de behoefte aan voedingssupplementen ruim tevoren met de trainer of coördinator te bespreken.
- Integriteit uit zich o.a. aspecten zoals onkreukbaarheid, betrouwbaarheid, fatsoen, effectiviteit en efficiëntie. Ook praten wij met elkaar en niet over elkaar. Deze aspecten streven wij actief na om te zorgen dat een positieve link met rugby in het algemeen en RAMO in het bijzonder behouden blijft.
- Zorgvuldige communicatie houdt in dat deelnemers en begeleiding positief en constructief met elkaar omgaan, dat ouders/wettelijke vertegenwoordigers volledig en helder op de hoogte worden gesteld van lopende zaken, dat continu uitwisseling van kennis en ervaring plaatsvindt met (mede)deelnemers, begeleiders, ouders/wettelijke vertegenwoordigers, Rugby Nederland, andere Rugby Academies en andere betrokken partijen.

In aanvulling op de gedragscode van de 'RAMO', sluit de 'RAMO' zich ook aan bij de '[Code of Conduct](#)' opgesteld door Rugby Nederland.

De kernwaarden van de RAMO worden in de praktijk geïmplementeerd via het ASPIRE programma. Aangezien dit de praktische vertaling is van deze gedragscode, worden spelers en ouders geacht zich hieraan te conformeren.